

トイレ空間の活用

～たかがトイレ、されどトイレ～



team 桜梅桃李

黒川優美、國分瑠唯、榊原佳恵、徳永さくら

指導教員 水元昇

創価女子短期大学 現代ビジネス学科 水元ゼミナール

キーワード：働く女性・健康・オフィストイレ・清潔空間・リフレッシュ空間

1. はじめに

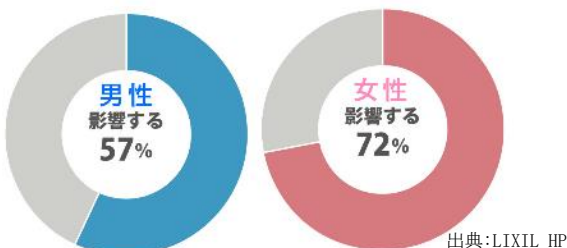
近年、女性の社会進出の増加に伴い、企業において、女性に配慮した働きやすい快適な職場づくりがより一層必須となってきている。

快適な職場づくりは、疲労やストレスを低減し、社員の意欲の向上や健康障害の防止など企業の活性化に良い効果をもたらすと言われている。さらに、生活時間の3分の1を職場で過ごしており、職場はいわば「生活の場」である。その中でも特に注目したのは、仕事時のトイレ利用頻度である。男性が1日平均5.5回行くのに対し、女性は平均7.5回と利用頻度が多い。だからこそ、私たちは女性が多く利用する「トイレ」を安心・安全に利用できるよう改善し、女性が生き生きと働ける快適なオフィストイレを学生の視点から提案する。

2. テーマ説明

「たかがトイレ」と感じている方もいるかもしれないが、充実したトイレ環境は、仕事の効率に影響す

(図1) 充実したトイレが与える社員の意欲向上の割合

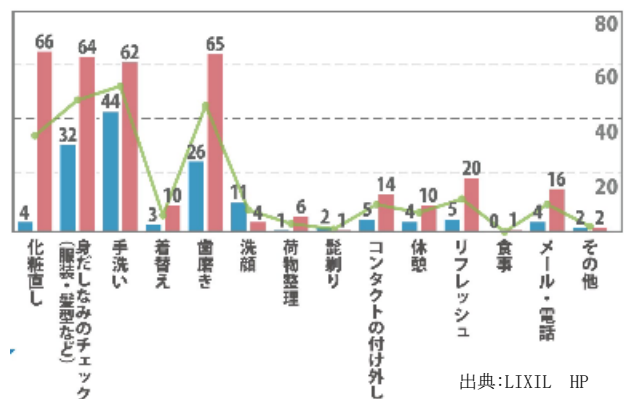


ると答えた人が男性は57%に対して、女性は72%もいるほど大きな影響を与えている。

また、2015年に行われた「女性が輝く社会に向けた国際シンポジウム」でも、トイレの整備が女性の安全や地位の向上、生活の質の向上に果たす役割が大きいとして、充実したトイレ環境の改善に注目が集まっている。

さらに、女性にとってトイレは「第2のリビング」と言われている。女性のトイレの活用法は様々で、主に化粧直しや身だしなみのチェック、歯磨きやリフレッシュをする場所として利用される。

(図2) 男女別トイレ活用法



このことから、トイレは女性にとって仕事の合間に一息つける場所として大切な役割を担っている。だからこそ、女性にとって「たかがトイレではなく、されどトイレ」であり、このテーマを設定した。

3. 提案

私たちは3つの柱を立てて提案する。

【清潔な空間づくり】

・ノータッチトイレ

女性がトイレに抵抗を持つものとして、トイレの流水レバーや便器の蓋、サニタリーボックスやドアノブに触れるなどが挙げられる。そこで考えたのが、触れるものを最小限に抑えた「ノータッチトイレ」である。トイレにある、トイレットペーパーやサニタリーボックス、ドアなどすべて自動で動くシステムにすることで、衛生的にも良く、安心・安全でより快適なトイレになる。



【リフレッシュ空間づくり】

・足つぼパウダールーム

女性の約68%がデスクワークをしている。長時間同じ姿勢を保つデスクワークは女性の下半身にとっても負担がかかっている。その改善策として、パウダールームに足つぼを設置した「足つぼパウダールーム」を提案する。足つぼマッサージをすることにより、足裏に溜まった老廃物が除去され、血液の流れが良くなり、むくみ解消に繋がる効果がある。



【清潔かつリフレッシュな空間づくり】

・プラントイレ

女性がトイレに重視するものの2番目に多かった意見として「におい」が挙げられている。「におい」を良くするための工夫として、トイレに植物を置く「プラントイレ」を提案する。植物には、空気清浄をする役割があり、空気中に漂う臭いの元である二酸化炭素を吸収してくれる。またそれだけ

なく、澄んだ酸素やマイナスイオンを発生させる効果もあり、自然の消臭剤になる。

さらに植物には、消臭効果だけでなく、疲れた心を落ち着かせ、明るい気分へと導いてくれると心身回復の効果も期待される。



4. おわりに

トイレについて調べていく中で、トイレはただ排泄できる場所だけでなく、気持ちを整理できる場所でもあるということがわかった。トイレは私たちにとって、身近なものであるからこそ、より快適に気持ち良く使えるものでなければならないと考える。

そのため、今後も快適なオフィストイレづくりのため、女性にとってさらに働きやすい職場づくりを推進し、「たかがトイレ、されどトイレ」とあるように、トイレに対しての意識を少しでも多くの企業が持っていただけるよう、企画・提案をさらに深めていきたい。

5. 参考文献

・一般社団法人 日本トイレ協会

<http://www.toilet-kyoukai.jp/>

・LIXIL HP

http://iinavi.inax.lixil.co.jp/project/project/set/contents/pdf/han_se_1369.pdf

・一般財団法人 女性労働協会

<http://www.jaaww.or.jp/index.php>

・A Tropical Garden

<https://a-t-g.jp/>

・中央労働災害防止協会

<http://www.jisha.or.jp/about/organization.html>

・いらすとや

http://www.irasutoya.com/2015/06/blog-post_922.html