

15【体育】からだを動かしたい！

【講座名】 スポーツデータをとってみよう

【大学名】 そうかだいがく
創価大学

【講師名】 ないとう こうぞう
内藤 耕三 先生

【内容】 スポーツの動きや体の強さをはかってみませんか。スポーツはするだけでなく、自分のデータを調べてみても楽しいものです。何か新しい発見があるかも。からだを動かしながら、どんな動きがよいか考えてみましょう。

【成果物】 そくていけっかきろくひょう
測定結果記録表
(持ち帰りができるもの)

【講座番号】 【15-AM】 7/21 (日) 10:30~12:00
(開講日時) 【15-PM】 7/21 (日) 13:30~15:00

【持ち物】 体操ができる服装 (トレーニングウェアなど)・室内シューズ

【費用】 500円 (内訳：参加費500円)

【会場】 **A会場** 学園都市センター