

## 21・23【総合学習】衣装や香りを楽しみたい！

### 【講座名】 アロマセラピーって何だろう？ ～アロマグッズを作ってみよう～

【大学名】 杏林大学

【講師名】 西村 伸大 先生

【内容】 アロマセラピーは、アロマ（香り）によるセラピー（治療）を目的とし、ヨーロッパで生まれました。一般的に、アロマオイルというものを使って、スプレーや噴霧器、カップのお湯に入れて香りをかぐなど様々な方法で利用されています。その香りには、気分をリラックスさせたり、痛みを和らげたりする効果があるといわれています。そこで今回は、アロマセラピーをもっと身近に感じ、利用して頂くため、簡単にできるアロマグッズを作製します。

【成果物】 作製したアロマスプレー、アロマ石鹸  
(持ち帰りができるもの)

【講座番号】 【21-AM】 7/20 (土) 10:30~12:00  
(開講日時) 【21-PM】 7/21 (日) 13:30~15:00  
【23-AM】 7/20 (土) 10:30~12:00  
【23-PM】 7/21 (日) 13:30~15:00

【持ち物】 なし

【費用】 1000円 (内訳：参加費500円、教材費500円)

【会場】 B会場 クリエイトホール