

指定課題名

女子大学生による「ハラル・ヴィーガンにも対応！8王子様のレシピ集」の企画開発 ～見て、作って、味わって、学んで繋がろうMICE都市八王子～

研究室・ゼミナール名

東京家政学院大学 栄養指導研究室

食育研究会（三澤ゼミナール）

担当教員 三澤 朱実

代表者名 伊藤 風香

①要約

「ハラル・ヴィーガンにも対応！8王子様のレシピ集」の企画考案。試作を重ね、Instagramにて八王子産の食材などを使用した8種類レシピと動画を公開した。またInstagramのアカウントにてアンケート調査を行った。

②目的

本学研究会の昨年度事業から得られたメニュー考案や調理の経験を生かし、八王子産食材を使用したオリジナルのレシピ集を作成する。さらに海外から訪れる人々には様々な宗教の方が訪れると予想されるため、異文化理解の観点からハラル・ヴィーガンに対応したレシピも加える。MICE参加者に日本文化を知ってもらうため和食メインのメニューにする。ハラル・ヴィーガンという食文化があることを八王子産食材を使用して周知させ、地産地消に対応できるものを目指す。そして様々な宗教の方が食に安心して訪れることができるようなMICE都市にする。食育の視点からMICE参加者の健康に役立ち実感できるまちを目指し、八王子のMICE誘致に繋げいくことを目的とする。

③方法

現在新型コロナウイルスの影響弁当の試作・提供をするのは難しい状況である。そのため、企画始動直後は対面での話し合いが難しかったため、主にリモートでチーム内での話し合いを重ねた。その中でレシピ集を実際に配布することが難しい

状況であるため、Instagramのアカウントにて企画したレシピと実際に作っている動画を公開することとした。まずはハラル・ヴィーガンの情報収集をした。ハラルは宗教上の戒律があるスリムの基本を理解し、豚・アルコールを使用しないなど最低限のことを守り、ハラル対応の入門編であるムスリムフレンドリーレベルで行うことにした。八王子市内のヴィーガン料理を提供しているお店に実際に足を運び、自分の目でも確かめた。その後、メニューを考案し、対面での試作を何度も改善してきた。そして、10月後半頃に完成したメニューの料理動画を撮影した。料理動画の撮影では手元を映すため、真上からの撮影で統一した。撮影したデータはスマートフォンにて編集をして1分以内の動画に収めた。わかりやすくするために動画内にも文字を入れるようにした。完成したレシピ動画はInstagramのアカウントにて公開をした。投稿する際にはハラル・ヴィーガンで使用できない食材や料理写真の敷物に使用した八王子織物の紹介を行った。レシピ動画の他にもハラル・ヴィーガンについて、レシピに使用した八王子産食材について、MICEについての投稿をし、発信を行った。

このInstagramのアカウントにてアンケート調査も行った。アンケート調査期間は2月1日～2月7日である。このアンケート調査をもって企画を終了とした。

④結果

Instagramのアカウントからハラル・ヴィーガンの料理や八王子産食材の魅力、MICEの発信を行うことができた。企画始動当初は、制限がある食品を使用せずにレシピを考え、何度も試作を

し、その都度改善点を考えてきた。レシピだけではなく動画も撮影することでより身近に作れるようにとレシピ完成後も動画に力をいれたことにより、良いものになった。インスタグラムのアカウントでのアンケート調査では、料理写真に対して「美味しそう」の回答が過半数を超える結果であった。また、MICEの言葉について知っているかという質問に対して意味まで理解をしている人の回答が少なかった。

⑤考察（地域への提言・提案を含む）

半年以上に渡り、この事業企画を行うに当たり今回は新型コロナウイルスの影響もあり、なかなか思うように動けないもどかしさを感じることもあった。また、MICEの認知・理解度が低いことから、もっと認知度を上げていく活動が必要であると考えられる。そのためにもInstagram

(SNS)での発信やレシピ集を配布して少しでも多くの方に広めていきたい。また考案したレシピを飲食店の方に向けた大量調理向けに応用し、ハラールやヴィーガンに対応した弁当の作成に繋げていきたい。さらに、ハラール・ヴィーガンのレシピを通して本学、食育研究会の活動を幅広い方々に知って頂きたい。MICE開催時の参加者や外国人対応時の際に紹介できるきっかけになれば良いと願っている。このレシピ達を周知させる為に、今後も八王子市の企業の方にご協力頂ければ幸いです。

⑥結論

「ハラール・ヴィーガンにも対応！8王子様のレシピ集」の企画として、Instagramにて八王子産の食材などを使用した8種類レシピと動画を公開し、Instagramのアカウントにてアンケート調査を行った。その結果、八王子産食材の魅力、MICEの発信を行うことができ、「美味しそう」の反応を得ることができた。人々に見て、作って、味わって、学んで頂き、MICE都市八王子と繋げることができた。

参考文献

1) NPO法人 ハラール協会 ホームページ
<https://jhalal.com/>

2) NPO法人日本アジアハラール協会 ホームページ

<https://web.nipponasia-halal.org/about>

3) 八王子パッションフルーツ生産組合 公式ホームページ

<https://hachioji-passion.tokyo/>

4) 八王子織物工業組合 ホームページ

<http://www.hachioji-orimono.jp/>

<写真>1



完成した料理写真2



レシピに使用した八王子産食材3



原材料にアルコールを使用していない醤油 4

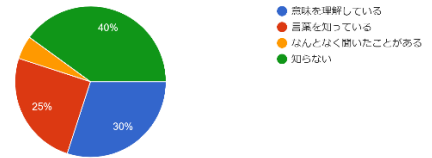


試作の様子 5



本学で収穫した八王子生姜 6

25. この事業は八王子観光コンベンション協会MICE...います。MICEという言葉について知っていますか
20件の回答



2. 八王子市内の宗教食に対応した飲食店があることを知っていますか。
17件の回答

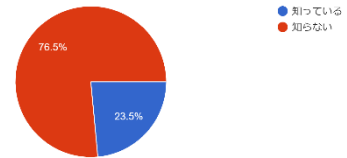
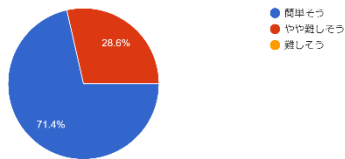
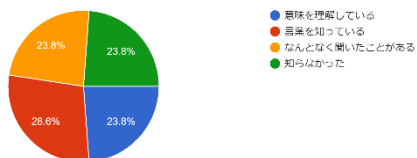


図1 インスタグラムのアカウントにおけるアンケート調査結果

8. 投稿のレシピの作り方についてどう思いましたか。
21件の回答



18. ハラルという言葉を知っていますか。
21件の回答



19. ヴィーガンという言葉を知っていますか
21件の回答

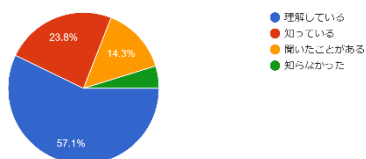




写真7 インスタグラムのアカウント