

11 【体 育】 からだを動かしたい！

【講座名】 スポーツデータをとってみよう

【大学名】 そうかだいがく
創価大学

【講師名】 ないとう こうぞう
内藤 耕三 先生

【内 容】 スポーツの動きや体の強さをはかってみませんか。スポーツはするだけでなく、自分のデータを調べてみても楽しいものです。何か新しい発見があるかも。からだを動かしながら、どんな動きがよいか考えてみましょう。

【成果物】 測定結果記録票（希望者には CD-ROM）
（持ち帰りができるもの）

【講座番号】 【11-AM】 7/22（日）10:30～12:00
（開講日時）
【11-PM】 7/22（日）13:30～15:00

【持ち物】 体操ができる服装（トレーニングウェアなど）、室内シューズ
※更衣室の用意はありません。

【費用】 500円（参加費のみ）

【会場】 A会場 学園都市センター 12階 イベントホール