

# 料理を楽しく学べるプロダクト

Products that learning cooking fun

早瀬 のぞみ  
指導教員 谷上 欣也

サレジオ工業高等専門学校 デザイン学科 プロダクトデザイン研究室

家庭科の授業が少なくなっている今、幼少期から料理について遊びながら学びへ変える。  
長期的に料理に興味を持ってもらえるようなプロダクトの提案

料理, 玩具, 教育, 楽しさ, あそび

## 1. 研究目的

最近の中学校では専門科目と呼ばれる教科の授業数が減っている。その中でも技術・家庭の授業が最も少なくなっていることがわかった。自主性を大事にする教育が変わったため、幼少期から家庭科にふれることが重要だと考えた。家庭科の中でも代表的な料理についてプロダクトを通して料理を楽しく学べることをテーマに研究する。

## 2. 調査内容

2-1)まず料理をしたことがあるかどうか、学校での調理実習がどうだったかインタビュー調査をした。

- ・料理の基本的な包丁の持ち方やフライパンで焼く時、油をひくなどわからない子がいた。
- ・包丁は危ないので持たせてもらえなかった。
- ・なかなか料理をする機会がなかった。

次は料理に関わる玩具について調査をした。

幼少期におままごとや料理ごっこ遊びが男女ともに、とても楽しかった記憶があることわかった。

### 2-2)玩具の効果

コミュニケーション力が高まる。対面で人とおままごと遊びをすると社会性が身に付く。

おままごと遊びをすると、自然と相手とのやりとりが増え、将来的に自分で料理をしなくてはいけない時に少しでも野菜の切り方や包丁の使い方がわかり料理に対してのハードルが低くなる。

想像力が豊かになる。

トマトやにんじんなどを包丁でできる動作は手先を使う

遊びなので、これを子供が習慣的に遊べばより細かい動きにもなれ手を動かすことは脳の活性化にも良いことがわかった。

2-3)なぜ料理をあまり作らないのか  
とにかく作る時間がない、手間がかかる  
作っても余ってしまう、作り方がわからない、何から始めていいのかもわからない。との声があり、  
中々始めにくい、  
料理が好きじゃない面倒ということがわかった。

## 3. コンセプトおよびアイデア展開

「成長に合わせて料理を学ぶ」をコンセプトに、料理へつなぐプロダクトを制作しようと思う。

小学校低学年は野菜や包丁の玩具で切って遊び「切る楽しさ」を知り少しずつ、包丁の持ち方や色々な切り方を学んでいく。

小学校高学年ほどになると実際に野菜を本物の包丁で切り、本物の野菜をきる楽しさを知ってもらう。この流れを玩具でスムーズにし、料理を楽しく学べるようにする。

そして中学生一年生になった時に料理の作り方の本や実際の野菜を切る手順の本を使い、料理の一連の流れをスムーズに学習できるようなプロダクトにする。

最後は中学生 3 年生ほどになったら、実際に野菜を育て、自分たちが食べているものがどうやってできているのかを知ってもらう。野菜の育て方は料理の本の数ページに記載する。

料理が嫌いな自分や人を頼りに楽しく料理ができるようにすることを第一に考える。



図1. 野菜の切り方を学ぶ玩具

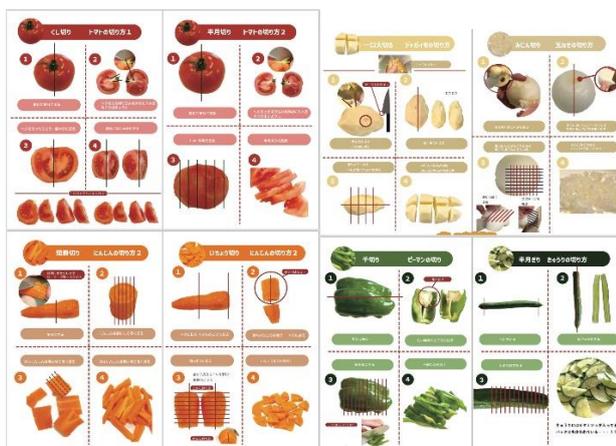


図2. 野菜の切り方の本

## 5. 結論および今後の展開

試作として実寸大の玩具を制作した。ちょっとした野菜の切り方の本も制作した。

- ・3D プリンターでにんじんを制作しより本物のにんじんを切った感覚になれるよう切る回数を多くした。

- ・おもちゃの包丁をつけることで包丁の使い方も学べるようにした。(図1)

- ・野菜の切り方の本はなるべく簡単なステップで切れるように4ステップほどにした。(図2)

レシピと野菜の育て方については、なるべく簡単に作れるものを選ぶ。子供向けにするには少し細かいパーツがあった。一人で遊ぶことより身の回りの大人とも遊ぶことを想定し、親も楽しめるような工夫が必要と考えた。誤飲などを防ぐためにもう少し大きくしようと考えた。

野菜の種類がにんじんだけでは少ないので今後も

う少し野菜を増やし、おもちゃの箱など、玩具と本全てが入るボックスを制作する。

立方体のプレゼントボックスのように展開していかうと考えた。

参考文献

保育園でのおままごと遊び

<https://www.ncc.go.jp/jp/ncce/CHEER/point/010/index.html> (閲覧日 9月9日)

乳幼児にとってのおもちゃの役割

:<https://www.nua.ac.jp/research/files/pdf/e566493be6cd433a8a20e75414de3eeb.pdf> (閲覧日 9月20日)

優しい切り方辞典辞典

<https://www.kaigroup.com/products/special/hocho/yasashii/> (閲覧日 10月3日)