

学生の生活自立を目指して(企画段階) ～あなたの時間を自動で最適化する、大学生のための AI アシスタント～

Towards Student Independence (Concept Stage)

～An AI Assistant for University Students to Automatically Optimize Your Time～

生活向上委員会
山田 初季
指導教員 増井淳

創価大学 経済学部 経済学科 増井ゼミ

アブストラクト：大学生向け時間管理支援アプリ「プランにゃー」は、AIによる自動スケジュール調整とタスク優先順位の提案を提供し、学業やアルバイト、課外活動を効率的に管理することを支援する。直感的な操作性とアナログ型ユーザーへの適応性を兼ね備え、学生生活の質向上を目指す。

キーワード：大学生, スケジュール管理, タスク管理, AI, 効率化

1. はじめに

大学生として、学業、アルバイト、課外活動の両立に苦労し、時間管理の重要性を実感してきた。また、友人達との会話からも、同じようなスケジュール管理に苦労してる学生が多いことが分かった。こうした背景から、学生が効率的に自己管理を行えるツールの必要性を感じ、本プロジェクトを立ち上げた。さらに、Britta Höcker, Nadine Soyka, and Anastasia Byellina らの研究によれば、時間管理スキルが高い学生ほど学習目標を効率的に学習目標を達成でき、タスク管理の不備が生産性の低下やストレス増加に直結することが示されている[1]。

2. 現状分析

図1 あなたは時間を有効に使うことにどれくらいの重要性を感じていますか？
--- 88 回答

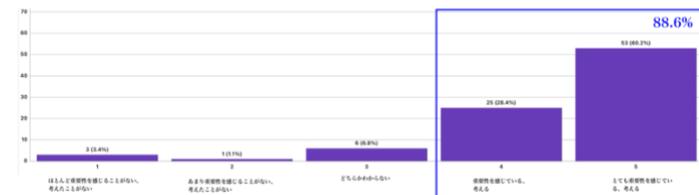


図2 あなたは自分の時間管理に満足していますか？
◎ 88 回答



図1：アンケート調査①

大学生を対象にした独自のアンケート調査によると、大学生の約9割が時間を有効に使うべきと考える(図1)一方、過半数が自身の時間管理に不満を感じていることがわかった(図2)。ま

図2：アンケート調査②

た、学年別で結果を見てみると、特に1・2年生でスケジュール管理に課題を抱える傾向が強い。このような状況を改善するため、学生生活の質を高めるツールの需要が高まっている。

3. 企画概要

本アプリ「プランにゃー」の目的は、大学生の時間管理や自己管理の課題を解決するための支援ツールを提供することにある、大学生活におい

て、学業、アルバイト、課外活動など多岐にわたるスケジュールを効率的に管理するための手助けを行い、学生の生活の質を向上させることを目指す。主要な機能としては、以下の点である。

- ① AI がユーザーの行動履歴や予定を学習し、タスクの重要度に基づいた優先順位を自動で提示することで、効率的な時間配分を支援する。
- ② 予定が変更された場合、AI が次に可能な時間帯にタスクを再配置し、スムーズな予定管理を実現する。
- ③ ユーザーが簡単にタスクやスケジュールを操作できるよう、音声入力や自然言語処理でのコマンドを導入することで、煩雑な入力を最小限に抑える。

4. 事業の優位性

既存アプリと比較し、「プランにゃー」はAIによる高度なスケジュール管理と、シンプルでアナログ型ユーザーにも適した直感的な操作性を兼ね備えて他のスケジュール管理アプリとの差別化を図っている。また、大学生に特化した機能も差別化ポイントである。

5. 競合分析

機能	AI駆動のスケジュールリング	タスクの優先順位付け	カレンダー統合 (※注1)	自然言語処理	カスタマイズ可能なテンプレート (※注2)
プランにゃー	○	○	○	○	○
Google カレンダー	✖	✖	○	○	✖
Notion	✖	○	✖	✖	○
Motion	○	○	○	○	○
Todoist	✖	○	✖	✖	○

※注1
カレンダー統合：既存のカレンダー（Google カレンダー、Outlookなど）と統合すること
 ※注2
カスタマイズ可能なテンプレート：ユーザーがよく使うタスクやプロジェクトのテンプレートを保存して繰り返し利用

機能	クロスプラットフォーム同期 (※注3)	自動リスケジュール	使いやすいインターフェース (※注4)	コラボレーション機能 (※注4)	サブスクリプションモデル / 1ヶ月
プランにゃー	○	○	○	○	未決定
Google カレンダー	○	✖	○	○	✖
Notion	○	✖	○	○	¥1400~2600
Motion	○	○	✖	○	¥5000~6500
Todoist	○	✖	○	○	¥700~900

※注3
クロスプラットフォーム同期：アプリのデータを複数のデバイスで同期させることができる機能のこと
 ※注4
コラボレーション機能：複数のユーザーが共同でタスクやプロジェクトを進めるための機能が付与されていること

使いやすいインターフェースの根拠は実際に自身が使用してみた主観と他ユーザーからの評価結果を合わせた結果です。

図3：比較図

比較した各アプリの説明

- ① Google カレンダー：Google が提供するスケジュール管理アプリ。カレンダー共有やリマインダー機能が充実しており、他の Google サービスとも連携が可能。（競合）
- ② Notion：オールインワンのワークスペースとして人気があり、メモ、タスク管理、データベースなど多機能を備え、柔軟なカスタマイズが可能。（競合）
- ③ Motion：AI による自動スケジューリングが特徴のアプリ、仕事の優先順位や時間割を自動で最適化する。（競合&類似）
- ④ Todoist：タスク管理に特化したアプリで、シンプルな UI と多様なデバイス連携が特徴。プロジェクト管理にも対応しており、個人からチームまで幅広く利用可能。（競合）

6. 想定収益モデル

- ① サブスクリプション：月額課金で AI による高度なスケジュール機能を提供。
- ② 広告収入：学生が使用することから学生に広告を提供したい企業をターゲットにする。
- ③ データ分析サービス：匿名データを必要とする機関に提供し大学教育改善に活用。

7. 今後の展望

初年度は八王子地域の大学を中心に導入を進め、認知度を拡大させる。また、フィードバックから改善していく。その後、全国展開を目指し、大学生の学業と生活の両立を支援するためのプラットフォームとして成長させる計画である。

8. 参考文献

[1] Wolters, C. A., & Brady, A. C. (2021). College Students' Time Management: A Self-Regulated Learning Perspective. *Educational Psychology Review*, 33(4), 1319-1351.
<https://eric.ed.gov/?id=EJ1319408>