

No.	実施大学	授業科目名	担当教員	単位数	開講区分	曜日	予定回数	時間	実施場所	定員
52	東京純心大学	暮らしの理解	戸塚 智美 看護学部 教授	1	前期		15		東京純心大学	5

【到達目標】

1. 「暮らし」と「生活」の意味を述べることができる。
2. 様々な人々の暮らしを述べるができる。
3. 生活環境が健康に与える影響を述べるができる。
4. 人の一生の中で、「学ぶ」、「働く」、「子どもを産み育てる」、「病を治す」、「人生の最終段階」の意味を述べるができる。
5. 地域で暮らす人々は、「家族」、「仲間」、「近隣の人々」、「学校や職場」の中で支えあって生きていることを述べるができる。
6. 地域包括ケアシステムと地域包括支援センターの概要が述べられる。

【授業の概要】

人々には様々な暮らしがある。「暮らし」とは、日々を過ごしていくこと、生活の方法や様式、ライフスタイルという意味がある。この科目では、地域における人々の暮らしを理解するとともに、暮らしが健康に与える影響について学修する。人の一生には、「学ぶ」、「働く」、「子どもを産み育てる」、「病気を治す」、「老いとともに生きる（定年後の生活）」、「最期を迎える」等、様々な暮らしがあることを理解する。また、地域で暮らす人々は、「家族」、「仲間」、「近隣の人々」、「学校や職場」の中で支えあって生きていることを理解する。さらに、地域の生活環境（文化的環境・社会的環境・自然環境）が健康に及ぼす影響について学修する。

【授業内容】

1. 授業オリエンテーション
【「暮らし」・「生活」の概念】
①「暮らし」・「生活」の意味
②地域のとらえ方
③地域、生活と健康の関係性
2. 【「暮らし」・「生活」の概念】
①生活環境が健康に与える影響についてディスカッションをする。
・「食生活指針」（平成28年6月）に則り、自身の食生活を考える
・生活習慣（運動・睡眠・学習・趣味・買物等）と健康を考える
・生活環境（居住環境・家族等）と健康を考える
・経済面と生活を考える
3. 【人の一生の中の暮らしを考える】
「学ぶ」・「働く」意味についてディスカッションをする。
①「学ぶ」意味を考える（小学校⇒中学校⇒高等学校⇒大学⇒生涯学習）
②「働く」意味を考える（アルバイト⇒看護師・一般企業等）
4. 【人の一生の中の暮らしを考える】
「学ぶ」・「働く」意味についての発表会と全体討論
5. 【人の一生の中の暮らしを考える】
③「子どもを産み育てる」意味についてディスカッションをする。
6. 【人の一生の中の暮らしを考える】
③「子どもを産み育てる」意味についての発表会と全体討論
7. 【人の一生の中の暮らしを考える】
④「健康を害する」「病を治す」「病と付き合う」意味についてディスカッションをする。
8. 【人の一生の中の暮らしを考える】
④「健康を害する」「病を治す」「病と付き合う」意味の発表会と全体討論
9. 【人の一生の中の暮らしを考える】
⑤「定年後の生活を考える」意味についてディスカッションをする。
10. 【人の一生の中の暮らしを考える】
⑤「定年後の生活を考える」意味の発表会と全体討論
11. 【地域における暮らしの理解】
①地域の人々との暮らし
②「家族」「仲間」「近隣の人々」「学校や職場」の中で支えあって生きていることについてディスカッションをする。
【地域包括ケアシステム】
①地域包括ケアシステムとは
12. 【地域包括ケアシステム】
①地域で暮らす：八王子市左入地区を理解する
②地域包括ケアシステムの概要
③地域包括支援センターとは
④地域包括支援センター左入の取り組み事例
13. 【障害をもちながら地域で暮らす】
①障害の分類
②障害者認定
③障害者の生活と心理
14. 【障害をもちながら地域で暮らす】
①「地域生活」が意味するもの
②「地域生活」には何が必要か
③住まいの工夫
④社会とのかかわり
15. 【暮らしの理解】
①人々の暮らしと健康について
②地域で暮らすことについて

【成績評価方法】

課題：『課題ノート』30%

※課題ノートは第1回～第15回までの予習・復習に活用し、記述内容の具体性を評価基準とする。

課題①～⑥はそれぞれ5%、計30%

最終の課題レポートは40%

※課題レポートは「①人々の暮らしと健康について、②地域で暮らすことについて考察できること」を評価基準とする。

【教科書】

ナーシング・グラフィカ 地域・在宅看護論①：地域療養を支えるケア 第7版 メディカ出版 2022年

【参考書、教材等】

- ・基礎からわかる 地域・在宅看護論 照林社 2021年
- ・五十嵐隆：はじめてママ&パパの育児—0～3才赤ちゃんとの暮らし 気がかりがスッキリ 主婦の友社 2014
- ・戸塚洋二：がんと闘った科学者の記録 文春文庫 2009
- ・Bricolage (ブリコラージュ) 2021夏号【273号】地域でつなぐ 2021
- ・岩名礼介 新版 地域包括ケア サクセスガイド：「住み慣れた地域で自分らしい暮らし」を実現する メディカ出版 2020
- ・秋山正子：「暮らしの保健室」ガイドブック「相談/学び/安心/交流/連携/育成」の場 日本看護協会出版会 2021
- ・リンダ・グラットン：LIFE SHIFT (ライフ・シフト) —100年時代の人生戦略 東洋経済新聞社 2016
- ・長谷川和夫：僕はやっと認知症のことがわかった 自らも認知症になった専門医が日本人に伝えたい遺言 KADOKAWA 2019年

※ 初回の授業については、学務課にお問い合わせください。