

八王子江戸東京野菜の魅力発信

Promoting the Appeal of Hachioji Edo Tokyo Vegetables

グループ名：半田ゼミ Bグループ

学生氏名：青田拓海，高山直央，高橋輝，鴨下奈央，尾家里奈

指導教員 半田英俊

杏林大学 総合政策学部 総合政策学科 半田研究室

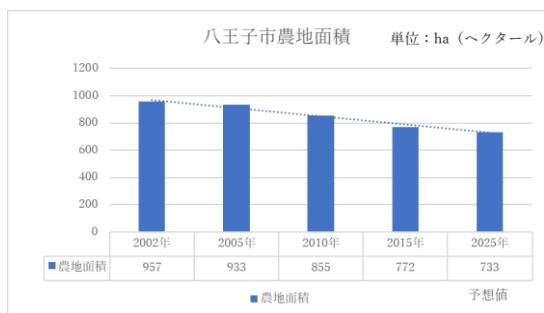
キーワード：八王子ショウガ，八王子江戸東京野菜，江戸東京野菜，認知度

1. 江戸東京野菜の衰退

江戸東京野菜とは江戸時代から始まる昭和中期までに確保された在来種で、独自の栽培法によって作られた野菜のことである⁽¹⁾。

江戸東京野菜の種苗の大半が固定種であることから連鎖障害が起こること、また種（しゅ）の確保は自家採種もしくは種苗商との取引に限られることから、栽培の手間とも相まって、1960年頃から生産量の減少へと繋がった。

現在では江戸東京野菜のような伝統野菜の消滅を危惧する声によって保護活動が盛んになり、生産者も微増となっている。これに伴って、少量ではあるが、種・生産量も増加している一方、八王子市では21世紀以降の急激な都市化で、農業用地が減少しているため、農業も衰退しており、生産者も減少している。



このような状況の中、生産者は近隣の学校にて講演を開き、江戸東京野菜に認定された高倉大根、八王子ショウガ、川口エンドウという3種の野菜（合わせて八王子江戸東京野菜）を後世に残していく活動を行っている。

彼らとコンタクトを取り、様々な地域の人間が集まるコミュニティで、後述する提案を実施し、最終的には限られた農業用地で高齢化が進んでいる農家の担い手を増やしていくことを、今回の研究の目的とした。

2. 八王子野菜の普及活動と、その課題

先ほど述べた通り、江戸東京野菜を作る生産者は微増となっているが、一方、八王子市では上記八王子江戸東京野菜の生産者数は、ほぼ横ばいとなっている。なぜ、生産者が増加しないのであろうか。その背景には2つの理由がある。

1つ目は、生産難度に比べて生産量が少ないことだとされている。八王子江戸東京野菜も連鎖障害が起きやすいことから生産量が少ないため、販売向きの野菜ではないことが挙げられる。すなわち、利益率が低いことから後継者が現れない。

2 つ目は、市外に知名度を広げるような取り組みが足りていないこと挙げられる。八王子市内では広く認知されているものの、その他の地域では、あまり認知されていないため、支援の手が行き届きづらい状況にある。

以上を踏まえて、特に私達は後者の改善を行うべく、市外に向けて認知度向上に関する活動を行い、最終的には前者の問題点である担い手の母数を増やすという提案を考えた。

そこで、私達は旬の食材である八王子ショウガを認知してもらうために、杏林大学井の頭キャンパスで試食会を開くこととした。

3. 提案

八王子ショウガで作られたシロップを用いた試飲会を行って、約 60 名に八王子ショウガの存在を知ってもらう活動を行った。

試飲会では、八王子市内の八王子江戸東京野菜を扱っている「オギプロファーム」で加工されたショウガシロップを使い、炭酸水と割ったジンジャエールを作った。

また、試飲会参加者には八王子ショウガへの認知の確認や、購買意欲がかき立てられたかアンケートに答えてもらった。具体的な調査項目は、①江戸東京野菜を知っているか、②もう一度、このジンジャエールを飲んでみたいかなどである。

このように、気軽にショウガの効能を体験できることで、若い世代への認知度向上を図ったところが、この提案の特徴である。

4. ショウガを飲むメリット

秋から冬にかけて、日本人は、肌荒れ、肥満、冷え性といった症状がみられる人もいる。生のショウガであれば 10g で、その 3 点の問題を軽減する効能がある為、これからの時期

に、毎日、適量を飲むことで対策を講じることができる。

5. 結論

以上のことから、ジンジャエールの試飲会を実施することで、効能の呼びかけや健康面に気を配る意識を持たせると同時に、八王子ショウガの魅力について周知することができた。また、思っていた以上に「甘かった」や、「もっとピリピリすると思っていた」など、普通のジンジャエールよりも飲みやすいとの声を多く聴くことができた。

今回の提案を行うことで、八王子江戸東京野菜の認知度を高めるだけでなく、普及の弊害要因となっていた後継者の不足、市外への広報の少なさ等を少しずつ改善していく事にも繋げていきたい。

八王子江戸東京野菜は、固定種で農薬が使われていないため、非常に安全性や栄養価が高い。また他の野菜と比べて異なる美味しさがあることから、是非とも後世に残していくべきであると私達は考える。今回の試飲会を通して少しでも多くの人々に八王子江戸東京野菜を知ってもらうきっかけとしたい。

【脚注】

¹⁾JA 東京中央会「江戸東京野菜」の定義

【参考文献】

八王子市「第2章八王子農業の現状と課題」

(<https://onl.tw/87wywx5>)

とうきょうの恵み 「江戸東京野菜とは」

(<https://onl.tw/fAbcBi6>)

「生姜湯(しょうが湯)」の効果・効能とは？
作り方とアレンジ方法

(https://www.kuwakuwa.tv/gingertea_recipe/)