

ヤングケアラーと寄り添う八王子

Hachioji snuggling up to the young carer

チーム半田ゼミ

水島里佳子, 岡田将也, 鈴木遙加, 増田彩夏

指導教員：半田英俊

杏林大学 総合政策学部 半田研究室

キーワード：ヤングケアラー, 自覚, 相談

1. 八王子市の基本構想と現状

八王子市は「八王子ビジョン 2022」において、町づくりの目標となる都市像として「生き活きと子どもが育ち、学びが豊かな心を育むまち」を掲げている。また子ども・若者育成支援計画を策定・実行しており、2020年度には計画策定時よりも保育所待機児童の数を減らすなどの結果を出している。しかし八王子市役所にお邪魔した際、職員の方からヤングケアラーへの支援が足りていないといったお話を伺った。たしかに、育成支援計画書類内にヤングケアラーという単語が出てくるのは一度だけであり、そこにヤングケアラーへの具体的な支援方法は載っていないような現状である。

これらのことから、八王子市が真に「生き活きと子どもが育」てる地域であるためには、ヤングケアラーのような子供も健やかに成長できるような取り組みが必要であると思に至った。

2. 児童数が多い八王子市

八王子市は町全体が大きく小、中学校数に関しても小学校の数は69校で東京都3位であり、中学校も東京都2位である。また児童数に関しても、小学校は6位であり中学校は3位に位置する。このことから八王子市は大学等も含め学園都市といえる。

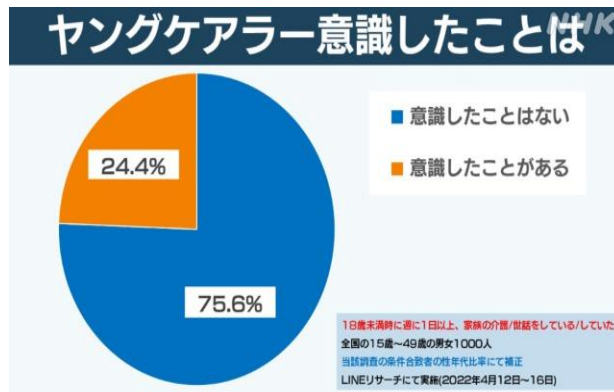
しかし、八王子市では先ほども述べた通り、ヤングケアラーに関しての記載が少ないのはもちろんである

が、実際にデータが存在していないため把握しきれないのが現状である。

3. ヤングケアラーの現状

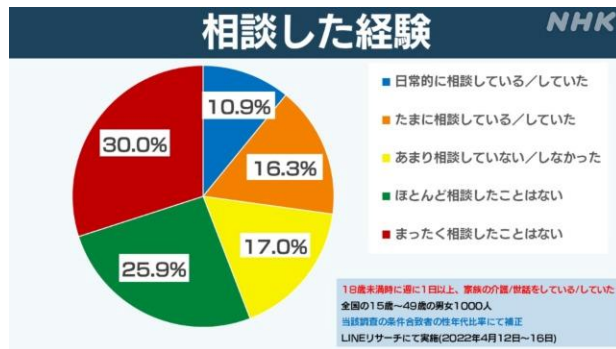
また実数が把握出来ないのはヤングケアラー側にも原因がある。過去にNHKが行った調査(ヤングケアラー当事者1000人アンケート 支援届いていない実態明らかに～SOSなき若者の叫び(3))によると、ヤングケアラーの75%以上が「自分はヤングケアラーである(だった)」と意識したことがないという結果が出ている。【図1参照】さらに、彼らが自分の現状について誰かに相談したことがあるかという質問に対し、あまり相談していない人から全く相談していない人までが70%以上にもなることが判明した。【図2参照】このように本人たちに自覚が無いことも、適切に支援を届けられない要因と言えるだろう。

図1 ヤングケアラーの意識



https://www.nhk.or.jp/shutoken/wr/20220506b/img/pic_9712_2_0002.jpg

図 2 相談した経験



https://www.nhk.or.jp/shutoken/wr/20220506b/img/pic_9712_2_0006.jpg

4. 自覚と把握

そもそも、ヤングケアラーについて自覚させるためには子供たちに理解させる必要がある。そこで私たちは、理解を深め子供たちに自覚させるためにアイデアを提供したい。小学生には低学年にもわかりやすいように紙芝居もしくは劇、動画等を見せ理解を深める。中学生には実際にヤングケアラーだった人の講演であったり、相談しやすくするために相談窓口をわかりやすくしたり、SNS等を使って気軽に誰でも相談しやすいようにする。相談窓口やSNSに関しては、小学生にもわかりやすくする。

これと並行して、ヤングケアラーの実数を把握するために、独自のアンケート用紙を用いて子供たちが素直に書きやすいように工夫する。そしてアンケートをもとに数値化し、そこで市オリジナルの対策、支援策を考え提供していく。これが今回提案するヤングケアラー対策である。

5. メリット

①ヤングケアラーという問題への認知

ヤングケアラーという問題は、当事者の自覚が必要である。しかし、当事者である小学生や中学生はその判断が難しいため、劇やストーリーなどの記憶に残る方法をとることで、当事者への自覚とヤングケアラーへの問題への認知に繋がる。

②子どもが子どもでいられる街への第一歩に

ヤングケアラーの子どもが、1人で孤独や不安などを抱え込まずに過ごせるように市が支援していくことで、子ども達が笑顔で子供時代を過ごせるようになる。

6. 結論

以上のようなメリットから、我々は『ヤングケアラーと寄り添う八王子』を八王子市に提案したいと考えている。表面化しにくいヤングケアラーの問題を認知し、八王子市独自の支援体制を整えることで、未来を担う子ども達が笑顔で過ごしやすい街にしていきたいと考えている。

参考文献

「八王子未来デザイン 2040」の策定について『八王子市』

(<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/shisei/01/001/005/001/p027039.html>)

「令和2～6年度(2020～2024年度) 八王子市子ども・若者育成支援計画 ビジョンすくすくてくてくはちおうじ」『八王子市』

(<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/kosodate/011/001/p026425.html>)

「ヤングケアラー当事者 1000人アンケート 支援届いていない実態明らかに～SOSなき若者の叫び(3)」『NHK首都圏ナビ』

(<https://www.nhk.or.jp/shutoken/wr/20220506b.html>)

「厚生労働省 ヤングケアラーについて」([ヤングケアラーについて \(mhlw.go.jp\)](https://www.mhlw.go.jp))

「学校基本統計ページ」([令和4年度 学校基本統計速報\(学校基本調査の結果速報\) \(tokyo.lg.jp\)](https://www.tokyo.lg.jp))