

八王子お弁当グランプリ ～つくる・まなぶ・こどもたち～

Hachioji Lunch Box the Grand prix ～Making, learning, joing the Children～

チーム Ms Children

鳥羽はな乃, 野村光希, 笹井桃花

指導教員：水元昇

創価女子短期大学 国際ビジネス学科 水元研究室

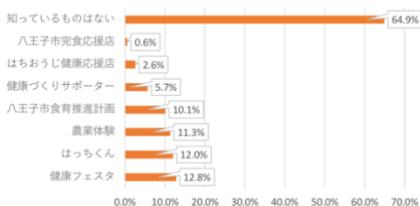
キーワード：子ども, 八王子食育, お弁当, SNS, 地産地消

1. はじめに

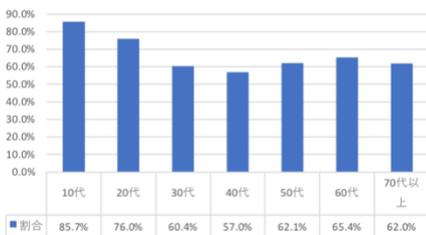
近年、手軽に食べられるレトルト食品など食の簡略化が進んだことから、栄養の偏りや不規則な食事によって起こる低栄養傾向や肥満、これが原因で生じる生活習慣病の増加など「食」を取り巻く様々な問題が挙げられている。こうした時代背景から、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を育む「食育」の活動が重要とされている。

2. 八王子市の食育活動の現状

八王子市の食育活動についての認知状況



「知っているものはない」と答えた人の年代別割合



※1 出典：第三期八王子市食育推進計画策定に係る市

民意調査報告書

える人たちが「知っているものはない」と答え、特に10代は85.7%が認知できていないという状況だった。このことから私たちは、子どもたちが「学校外」で食育について取り組む機会を提供できないかと考え、10代の子どもたち向けに「八王子お弁当グランプリ」という応募参加型の企画を提案したい。

3. 企画内容

八王子お弁当グランプリとは、食育の重要な項目である「栄養バランスについて学ぶ」や「食事の構成を学ぶ」ことを「お弁当」を作ることで取り組む企画である。ターゲット層は10歳から15歳の学生で、参加者は自分で作ったお弁当を写真にとって、レシピやこだわり、実際に食べてみた感想などを記入して応募する。応募基準として「八王子産の食材を使用したおかずをひとつ詰めること」と定めることで、この



※2 投稿例

企画を地産地消の促進にもつなげていきたい。応募方法については、SNS「Instagram」の活用を検討しており、投稿する際にハッシュタグ「**#八王子お弁当GP**」をつけて投稿していただく。※2なお、利用するSNSについては現在も検討中である。そしてグランプリとして各賞を設定し、受賞者には賞状とともに八王子産食材の詰め合わせを贈呈することで、家庭でもっと八王子の食材について知ってもらおう食育の場を提供できればと考えている。

4. 先行事例について



※3 出典：札幌市お弁当レシピコンテスト

北海道札幌市では、健康に良い食習慣を实践できるようにと、中高生・一般の部で分かれ、お弁当のレシピで競い合う「お弁当レシピコンテスト」が開催されている。

5. 効果

(1) 子どもたちの自主性を向上

子どもたちが主菜・副菜などの食バランスを考えながらお弁当作りを実践することで、バランスの良い食事について学びを深めることができ、子どもたちの自主性を向上させ、食に関する関心を深められることを期待している。また、学校外で学ぶ機会を作ることで食育を身近に感じてもらいやすくなると考えている。

(2) 八王子市の農家活性化に貢献

この企画では、子どもたちにお弁当を作る上で八王子の地元食材を一つ使用するという条件を加えることを検討している。それにより、人々が八王子産の食材を使用することで食育の活動の一つでもある地産地消を行うことで八王子の農家活性化に貢献できるのではないかと考えている。

6. 課題点

(1) 八王子市民への広報活動

広報活動についてだが、SNS等では不十分だと考え、必ず子どもたちのもとに情報がいくようなチラシ等を活用した広報活動を検討中である。

(2) イベントの参加賞や賞品また贈呈について

優秀作品には表彰や賞品を贈呈する事を考えている。それらを用意する資金また現在、賞品として挙げられている「八王子野菜の詰め合わせ」をどのように手に入れるのか検討中である。

7. 今後の展開

- ・地域の小学校をプレテストの対象とする。式分方小学校の方々にこの企画を提案し、長期休みなどの課題として生徒に取り組んでもらうことはできないか話し合いを行う。
- ・市場調査
制作したアンケートを用いて主婦の方々に企画に対する興味・関心について意見をもらい、今後の研究に導入していく。
- ・農協の方々に、賞品の提供をご協力いただけないか話し合いを行う。

8. まとめ

食べることは生涯にわたって続く人の基本的な営みである。この八王子お弁当グランプリを通じて、地域の子どもたちには、八王子の豊かな農作物の知識や自身で食を選択することの大切さを知ってもらい、次世代へと続く八王子の食育の輪を広げていきたい。

9. 参考文献

第3期八王子市食育推進計画策定に係る市民意識調査

https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/007/az003/p026409_d/fil/3kiisikichousakekkahoukok.pdf

札幌市お弁当レシピコンテスト

https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/syokuiku/documents/2019obento_ok_web.pdf