

パッションフルーツで女性にパワーを！

Give women shiny power with passion fruit

チーム Asakaze

荒木万友里 大谷春香 福岡由美 横山幸江

指導教員 水元昇

創価女子短期大学 国際ビジネス学科 水元研究室

キーワード：パッションフルーツ，女性，大福，リップクリーム

1. はじめに

私達は八王子に住む学生としてこの企画を通して八王子市に貢献できることはないか考えた。その際、八王子市がパッションフルーツの生産また販売に力を入れていることを知った。パッションフルーツを使用した食品は多く開発されているが、食品以外の利用は少ない。

そこで、私達はパッションフルーツを使って「食品」と「モノ」に目を向け、開発しようと考えた。

2. パッションフルーツの効力



図1 パッションフルーツ

パッションフルーツには主にビタミンA, B, C, E, Bカロテン、クエン酸、カリウム、葉酸、ナイアシン、ハルミン、パセノールなどが含まれている。ここでは主に女性に嬉しい効力について述べる。まずビタミンC, B1, B2, B6, Eには健康を促進する力がある。豊富なビタミンが新陳代謝を活発にし血行を促進することで、肩こりやむくみ、冷え解消にも繋がる。また、美容効果の高いアンチエイジング効果を促進するビタミンCやBカロテンも含まれている。コラーゲン促進効果やメラニン色素生成抑制効果で肌の調子を整えシミを防ぐ。加えて種に含まれる「ピセアタンノール」という美容成分もアンチエイジング効果を高める。また葉酸は水に溶ける水溶性ビタミンの1つで細胞分裂が活発な胎児の正常な発育を促す。つまり妊娠中の女

性が十分な葉酸を摂取すると、神経管の発育不全リスクを減らす効果が期待できる。

3. 提案



図2 ふるーみん

パッションフルーツを「食品」と「モノ」の観点から、パッションフルーツを女性に向けて商品の開発を考えた私達は「大福」と「リップクリーム」を提案する。

「大福」は大人やお年寄りの方に向けて開発を進めた。馴染みのある商品を大人やお年寄りが手に取りやすい形で提供しようと考えた。大福にすることにより、手土産としても手軽に購入できるためさらに多くの人に知ってもらえる。またパッションフルーツをリップクリームにするという新しい発想を使い美容やコスメに興味がある若い女性に向けてリップクリームとパッションフルーツを結びつけた。パッションフルーツには女性に嬉しい成分がたくさん含まれている。魅力あふれるフルーツではあるが認知度はあまり高くないため隠れたスーパーフードといえる。そんな中、八王子市がパッションフルーツの生産に力を入れているため「食品」と「モノ」での商品を開発することにより、多くの人にパッションフルーツを知ってもらえるのではないかと考え、手軽に買える「大福」と新しい発想の「リップクリーム」を提案する。

4. パッションフルーツの例

実際にパッションフルーツを使った食品を紹介する。八王子パッションフルーツ生産組合ではパッションフルーツのジュースやタレなどを作っていた。組合のみならず、パッションフルーツを使ったパンや洋菓子、またキャンドルやアロマオイルを作っているところもあった。パッションフルーツは様々な食品やモノに姿を変え、美味しいだけではなく健康や美容にも効果をもたらしている。こうしてパッションフルーツを使うことによって多くの人から使ってもらえる。私達の提案する大福とリップクリームもパッションフルーツの効力を生かして取り組みたい。

5. 課題



図3 リップクリーム

パッションフルーツのリップクリームを製造するにあたり、手作りのため保存期間が限られる。保存できる期間のなかでパッションフルーツの効果を保つような作り方をしな

なければならない。またパッションフルーツの大福はパッションフルーツと糖分に含まれる成分の比率を考え、いかにパッションフルーツの素材を活かせるか研究していく。提供場所は道の駅や大学の記念品やお菓子を販売している場所、また昨年創価女子短期大学の水元研究室が提案していた商品やお店と連携し、多くの女子高生や女子大生に向けた手取りやすい商品として発信していきたい。



図4 大福

6. まとめ

今回の企画提案を通してパッションフルーツの魅力や使い方を学んだ。パッションフルーツを使用したお菓子やスイーツ、さらに最近では飲み物にもパッションフルーツを取り入れるな

ど多くの取り組みがなされている。実際にパッションフルーツのジュースを飲んでみてとても甘く美味しいことがわかり、多くの人にパッションフルーツの魅力を知って欲しいと強く感じた。その中で、女性として何かできることはないか、また八王子市には多くの大学が存在するため女子大生また女子高生に向けて何か役に立てないか考えた結果、リップクリームと大福を提案することに決めた。パッションフルーツの良さをより多くの人に、より多くの方法で知ってもらいたい。課題を克服しより良いものを作り上げていきたい。

参考文献

・パッションフルーツ

[https://eye-candy.co.jp/wp-](https://eye-candy.co.jp/wp-content/uploads/2018/11/0994a52aee0b5bc33029c5e01ae94dfa.png)

[content/uploads/2018/11/0994a52aee0b5bc33029c5e01ae94dfa.png](https://eye-candy.co.jp/wp-content/uploads/2018/11/0994a52aee0b5bc33029c5e01ae94dfa.png)

[https://st4.depositphotos.com/1000605/20253/i/1600/depositphotos_202535544-stock-photo-delicious-passionfruit-daifuku-rice-](https://st4.depositphotos.com/1000605/20253/i/1600/depositphotos_202535544-stock-photo-delicious-passionfruit-daifuku-rice-desert.jpg)

[desert.jpg](https://st4.depositphotos.com/1000605/20253/i/1600/depositphotos_202535544-stock-photo-delicious-passionfruit-daifuku-rice-desert.jpg)

[https://www.amamibussan.jp/info/food/passion-](https://www.amamibussan.jp/info/food/passion-fruit-beauty/)

[fruit-beauty/](https://www.amamibussan.jp/info/food/passion-fruit-beauty/)

<https://kurashi-no.jp/I0012983>

八王子パッションフルーツ生産組合
・イラスト
[https://shop.r10s.jp/gold/oishiina/fruitphot/ku-](https://shop.r10s.jp/gold/oishiina/fruitphot/ku-pas-001.jpg)

[pas-001.jpg](https://shop.r10s.jp/gold/oishiina/fruitphot/ku-pas-001.jpg)

[https://media.istockphoto.com/vectors/realistic-](https://media.istockphoto.com/vectors/realistic-3d-detailed-white-blank-lip-balm-stick-template-mockup-set-vector-id1135581303?k=6&m=1135581303&s=612x612&w=0&h=W)

[3d-detailed-white-blank-lip-balm-stick-](https://media.istockphoto.com/vectors/realistic-3d-detailed-white-blank-lip-balm-stick-template-mockup-set-vector-id1135581303?k=6&m=1135581303&s=612x612&w=0&h=W)

[template-mockup-set-vector-](https://media.istockphoto.com/vectors/realistic-3d-detailed-white-blank-lip-balm-stick-template-mockup-set-vector-id1135581303?k=6&m=1135581303&s=612x612&w=0&h=W)

[id1135581303?k=6&m=1135581303&s=612x612&w=0&h=W](https://media.istockphoto.com/vectors/realistic-3d-detailed-white-blank-lip-balm-stick-template-mockup-set-vector-id1135581303?k=6&m=1135581303&s=612x612&w=0&h=W)

[E7KL9iC58ucvWE8AovZuZxs3gRy0g6acxeMa0GC81U](https://media.istockphoto.com/vectors/realistic-3d-detailed-white-blank-lip-balm-stick-template-mockup-set-vector-id1135581303?k=6&m=1135581303&s=612x612&w=0&h=W)

[E7KL9iC58ucvWE8AovZuZxs3gRy0g6acxeMa0GC81U](https://media.istockphoto.com/vectors/realistic-3d-detailed-white-blank-lip-balm-stick-template-mockup-set-vector-id1135581303?k=6&m=1135581303&s=612x612&w=0&h=W)

[E7KL9iC58ucvWE8AovZuZxs3gRy0g6acxeMa0GC81U](https://media.istockphoto.com/vectors/realistic-3d-detailed-white-blank-lip-balm-stick-template-mockup-set-vector-id1135581303?k=6&m=1135581303&s=612x612&w=0&h=W)

[E7KL9iC58ucvWE8AovZuZxs3gRy0g6acxeMa0GC81U](https://media.istockphoto.com/vectors/realistic-3d-detailed-white-blank-lip-balm-stick-template-mockup-set-vector-id1135581303?k=6&m=1135581303&s=612x612&w=0&h=W)

[E7KL9iC58ucvWE8AovZuZxs3gRy0g6acxeMa0GC81U](https://media.istockphoto.com/vectors/realistic-3d-detailed-white-blank-lip-balm-stick-template-mockup-set-vector-id1135581303?k=6&m=1135581303&s=612x612&w=0&h=W)