

【体 育】 からだを動かしたい！

【講 座 名】 スポーツデータをとってみよう

【大 学 名】 創価大学

【講 師 名】 内藤 耕三 先生

【内 容】 スポーツの動きや体の強さをはかってみませんか。スポーツはするだけでなく、自分のデータを調べてみても楽しいものです。何か新しい発見があるかも。からだを動かしながら、どんな動きがよいか考えてみましょう。

【成 果 物】 測定データの入ったCD-ROMまたは、データ印刷シート

(持ち帰りできるもの)

【講座番号】 【1-AM】 7/22 (土) 10:30~12:00 イベントホール

(日時・会場)

【1-PM】 7/22 (土) 13:30~15:00 イベントホール

【持 ち 物】 体操のできる服装 (トレーニングウェアなど)、室内シューズ
※ 更衣室はございませんので、ご注意ください。

【費 用】 500円 (参加費のみ)